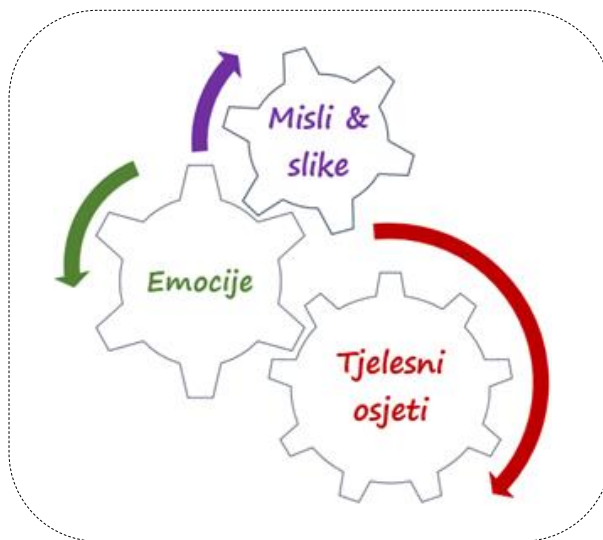


Grativni elementi (aspekti) doživljaja

Misli & slike

Vlastite misli, stavovi, uvjerenja, riječi drugih ljudi, sjećanje na događaj, okusi, zvukovi, mirisi, ...



Emocije

Osjećaj straha, dosade, krivnje, ljutnje, tuge, nesigurnosti,...

Tjelesni osjeti

Osjet pritiska u nekom dijelu tijela, trnci u pleksusu, znojni dlanovi, ...

Tjelesni energetski sustav

Ponašanje

Poriv, npr. za bježanjem, izbjegavanjem situacije, „zablockiranost“,...